

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
SOCIETY FOR THE PROMOTION OF MENTAL
HEALTH IN EPIRUS



2018

ΈΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ (Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.)

Από το 1991, έτος ίδρυσής της, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η, Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου μη Κερδοσκοπικό, ανέλαβε τη σημαντική ευθύνη ανάπτυξης Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης βάσει των αρχών της αποασυλοποίησης, της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της Τομεοποίησης. Συνέβαλλε έτσι στην εδραίωση σύγχρονων θεραπευτικών πρακτικών που προάγουν την ισότητα και την αξιοπρέπεια των ψυχικά ασθενών, εντός του τοπικού δικτύου υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Η ουσιαστική ανάπτυξη της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ξεκίνησε με τη δράση της πρώτης Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας του Ξενώνα της οδού Παύλου Μελά: είναι η ίδια Ομάδα που αποτέλεσε και την Ομάδα Παρέμβασης στο Ψυχιατρείο της Λέρου, ώστε να ενταχθούν σε αυτόν -και κατ'επέκταση να επανενταχθούν στην τοπική κοινωνία- 10 Ηπειρώτες που αντιμετώπιζαν, παράλληλα με τα σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας, μεγάλου βαθμού αναπηρίες από το μεγάλο χρόνο διαμονής/ νοσηλείας σε Κλειστό Ψυχιατρικό Ίδρυμα. Έκτοτε, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. υλοποίησε προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης (HORIZON, ΛΕΡΟΣ II, Ε.Π. «Καταπολέμηση του Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας» κτλ.), ορισμένα από τα οποία σε συνεργασία με άλλους φορείς ψυχικής υγείας (π.χ. Ψυχιατρική Κλινική του ΠΓΝΙ), με στόχο την ανάπτυξη υπηρεσιών, προσαρμοσμένων στις εκάστοτε ανάγκες του πληθυσμού.

Σήμερα η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. λειτουργεί τις εξής Μονάδες (σε παρένθεση η ημερομηνία ίδρυσης της κάθε Μονάδας):

- Ξενώνας «Στα Γιάννενα» (1991), στεγαστική μονάδα υψηλού βαθμού υποστήριξης, δυναμικότητας 10 ατόμων.
- Κηροπλαστικό Εργαστήριο «Δαίδαλος» (1994).
- Προστατευόμενο Διαμέρισμα I (1997), στεγαστική μονάδα χαμηλού βαθμού υποστήριξης, δυναμικότητας 2 ατόμων.
- Προστατευόμενο Διαμέρισμα II (1998), στεγαστική μονάδα χαμηλού βαθμού υποστήριξης, δυναμικότητας 2 ατόμων.
- Ξενώνας «Αμπελόκηποι» (2003), στεγαστική μονάδα μεσαίου βαθμού υποστήριξης, δυναμικότητας 12 ατόμων.
- Οικοτροφείο «Αστερισμός» (2003), στεγαστική μονάδα υψηλού βαθμού υποστήριξης, δυναμικότητας 15 ατόμων.
- Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων & Θεσπρωτίας (2007)
- Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη» (2008)

Η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ελέγχεται και εποπτεύεται από τη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας. Διοικείται από Διοικητικό Συμβούλιο διετούς θητείας, το οποίο εκλέγεται από τη Γενική Συνέλευσή της.

Από το 2011, Επίτιμος Πρόεδρος της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ορίστηκε ο Καθηγητής Ψυχιατρικής κ. Άρης Λιάκος, ο οποίος υπήρξε και ο πρώτος Πρόεδρος του Δ.Σ. της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΝΑ ΜΟΝΑΔΑ

- ΞΕΝΩΝΑΣ «ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΕΝΑ»

Ο Ξενώνας «Στα Γιάννενα» υποστήριξε κατά το 2018 συνολικά δέκα (10) άτομα και τους συγγενείς τους, εκ των οποίων τα δύο (2) μετέβησαν σε δομή μεσαίου βαθμού υποστήριξης (16ωρης παρουσίας προσωπικού), στα πλαίσια της προαγωγής πιο αυτόνομης μορφής διαβίωσής τους. Δυο (2) ένοικοι αποχώρησαν οικειοθελώς από τον Ξενώνα, έπειτα από δοκιμαστικό διάστημα διαμονής.

Το ημερήσιο πρόγραμμα περιλάμβανε διάφορες δραστηριότητες, όπως τη ζαχαροπλαστική, την ενημέρωση για την επικαιρότητα, την ανάγνωση και το παιχνίδι, καθώς και τη διαχείριση των εβδομαδιαίων αναγκών του ξενώνα. Εκτός αυτών, με σταθερούς συντονιστές από το σύνολο των μελών της Π.Θ.Ο. πραγματοποιούνταν σε εβδομαδιαία βάση Ομάδα κοινότητας, Ομάδα ανάπτυξης κοινωνικών και λειτουργικών δεξιοτήτων, Ομάδα κήπου, Ομάδα κατασκευών και τέλος Ομάδα περιήγησης των ενοίκων σε κοντινούς προορισμούς, με εκπαιδευτικό και αποκαταστασιακό ταυτόχρονα χαρακτήρα. Την άνοιξη του 2018, διοργανώθηκε γιορτή στον προαύλιο χώρο του Ξενώνα, με BBQ και καλεσμένους επωφελούμενους όχι μόνο των άλλων δομών του Φορέα αλλά και άλλων Φορέων της περιοχής. Παράλληλα, στα πλαίσια των εξατομικευμένων προγραμμάτων (Α.Θ.Π.), σχεδόν το σύνολο των ενοίκων συμμετείχαν σε διάφορα εξωτερικά προγράμματα και δραστηριότητες, όπως του Κέντρου Ημέρας και της Κοινωνικής Λέσχης της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. (4), σε Εικαστικό Εργαστήρι της πόλης των Ιωαννίνων (1) και στα ΚΑΠΗ (2).

Οι δράσεις που πραγματοποιήθηκαν με σκοπό την κοινωνικοποίηση και την ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων των ενοίκων είναι δύο (2) οργανωμένες έξοδοι στην πόλη των Ιωαννίνων, με τη συμμετοχή του συνόλου των ενοίκων και εργαζομένων του Ξενώνα «Στα Γιάννενα», ημερήσιες εκδρομές σε παραλίες της Ηγουμενίτσας κατά τη θερινή περίοδο, καθώς και ολιγοήμερες διακοπές ορισμένων ενοίκων στην Πάλαιρο Αιτωλο/νίας. Τέλος, ένοικοι του Ξενώνα «Στα Γιάννενα» συμμετείχαν στις δύο (2) ημερήσιες εκδρομές που πραγματοποιήθηκαν από την Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. με προορισμούς την Πάτρα τον Ιούνιο, το Μονοδένδρι Ζαγορίου τον Ιούλιο αλλά και στην τριήμερη εκδρομή στην Αθήνα, τον Οκτώβριο.

Στο πλαίσιο ενίσχυσης της επαγγελματικής εκπαίδευσης και απασχόλησης των ενοίκων, τρεις (3) ένοικοι συμμετείχαν στη διάρκεια του έτους στο πρόγραμμα του Κηροπλαστέιου «Δαίδαλος», ενώ μία (1) ένοικος επωφελήθηκε υποτροφίας Ι.Ι.Ε.Κ. της πόλης μας, για την παρακολούθηση εκπαιδευτικού προγράμματος διαιτολόγου διαρκείας.

Σημαντική ήταν η διατήρηση της επαφής των ενοίκων του Ξενώνα με τον τόπο καταγωγής τους. Έτσι, κατά το προηγούμενο έτος, οι περισσότεροι ένοικοι επισκέφθηκαν τους τόπους καταγωγής τους μέσα από οργανωμένες επισκέψεις υποστηριζόμενοι από την Π.Θ.Ο., με στόχο τη διατήρηση των σχέσεων με την οικογένεια. Στο πλαίσιο αυτό, σε συνεργασία με την οικογένεια, πραγματοποιήθηκαν επίσης επισκέψεις συγγενών στον Ξενώνα.

Τα διαστήματα 1^{ος}-2^{ος}/2018 και 11^{ος}-12^{ος}/2018, πραγματοποίησαν την πρακτική τους άσκηση φοιτητές του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Ηπείρου, με σκοπό την εξοικείωσή τους με τις βασικές αρχές της κοινοτικής ψυχιατρικής και τον αποστιγματισμό των ψυχικών νοσημάτων. Το έργο της Μονάδας ενισχύθηκε και με την παροχή εθελοντικής εργασίας. Συγκεκριμένα, εθελοντικά

απασχολήθηκαν στον Ξενώνα το διάστημα 5^{ος}-9^{ος}/2018 μία φοιτήτρια Λογοθεραπείας, και το διάστημα 11^{ος}-12^{ος}/2018 μία Ψυχολόγος.

Όσον αφορά στις συνεργασίες που πραγματοποιήθηκαν με άλλους φορείς της περιοχής, σημειώνουμε ότι στα πλαίσια κοινής δράσης μας με φορέα που λειτουργεί ΜΨΑ στην περιοχή, ένοικοι και των δύο Δομών συμμετείχαν σε προγραμματισμένη δράση ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, με σκοπό την κοινωνικοποίησή τους, ενώ γνωριμία μας πραγματοποιήθηκε και με ΚΔΑΠ της πόλης, με στόχο να έρθουν τα παιδιά πιο κοντά στα θέματα της ψυχικής υγείας. Επιπλέον, ένοικοι του Ξενώνα παρακολούθησαν ποδοσφαιρικούς αγώνες της τοπικής ομάδας ποδοσφαίρου, μέσω της ευγενικής χορηγίας εισιτηρίων από την ΠΑΕ.

Τέλος, τα μέλη της Π.Θ.Ο. του Ξενώνα έλαβαν καθ' όλη τη διάρκεια του έτους υποστήριξη από εξωτερικό επόπτη.

• ΞΕΝΩΝΑΣ «ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ»

Ο Ξενώνας «Αμπελόκηποι», κατά το έτος 2018, προχώρησε σε τροποποίηση του περιβάλλοντος της Μονάδας ώστε να υποδεχτεί επιπλέον τέσσερις (4) ενοίκους, αυξάνοντας τη δυναμικότητά του σύμφωνα με σχετική κατεύθυνση της Δ/νσης Ψυχικής Υγείας. Παράλληλα, αυξήθηκε και ο αριθμός των εργαζόμενων σε αυτόν, έπειτα από σχετική τροποποίηση της Άδειας Λειτουργίας του σε εφαρμογή της εγκυκλίου του Υ.Υ. Α4β/Γ.Π./οικ.38991/24-5-2017 «Προσδιορισμός αναλογίας εργαζομένων/ωφελούμενων ανά τύπο Μ.Ψ.Α που λειτουργούν τα ΝΠΙΔ μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα». Στο τέλος του 2018, η δομή υποστήριζε συνολικά δώδεκα (12) ένοικους και τους φίλους ή/και συγγενείς τους, ενώ στη διάρκεια του έτους πραγματοποιήθηκαν έξι (6) εντάξεις και μία (1) οικειοθελής αποχώρηση ένοικου έπειτα από μικρό διάστημα δοκιμαστικής διαμονής.

Εκτός των καθημερινών δραστηριοτήτων που έλαβαν χώρα στη Δομή και που αφορούσαν στην οργάνωση προμηθειών-μαγειρικής και στη φροντίδα των προσωπικών/κοινόχρηστων χώρων, αλλά και των Ομάδων που συντελούν στη διατήρηση της συνοχής της κοινότητας και προάγουν τη δημοκρατική λήψη αποφάσεων (Ομάδα Κοινότητας, Συντονισμού και Καφέ), στο έτος 2018 πραγματοποιήθηκαν οι εξής Ομάδες: Ομάδα Κοινωνικών δεξιοτήτων, Ομάδα «Ανησυχών», Ομάδα Παραμυθιού, Ομάδα με στόχο την προετοιμασία των ενοίκων για ενεργό συμμετοχή στις διαδικασίες ίδρυσης Κοι.Σ.Π.Ε. στην περιοχή μας, Ομάδα περιήγησης, Ομάδα παιχνιδιού και Ομάδα Επικοινωνίας και Ίντερνετ. Επιπλέον, στη βάση των Α.Θ.Π., ένας (1) ένοικος ενισχύθηκε με υπηρεσίες Λογοθεραπευτή, αλλά και στην εκμάθηση γραφής και ανάγνωσης με την εθελοντική συνδρομή καθηγήτριας φιλόλογου. Τέλος, πέντε (5) ένοικοι παρακολούθησαν το πρόγραμμα του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη».

Οι δράσεις που πραγματοποιήθηκαν με σκοπό την κοινωνικοποίηση και την ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων των ενοίκων της Δομής αφορούσαν στη συμμετοχή σε πολιτιστικά δρώμενα της πόλης, όπως τοπικά ήθη και έθιμα για τον εορτασμό των Αποκριών και της απελευθέρωσης των Ιωαννίνων, κατά το μήνα Φεβρουάριο, καθώς και τον εορτασμό της Πρωτομαγιάς. Άλλες εορτές όπως η Πρωτοχρονιά, το Πάσχα και ο Δεκαπενταύγουστος εορτάστηκαν με την προετοιμασία αντίστοιχων δράσεων εντός Ξενώνα ή με εξόδους εκτός. Πραγματοποιήθηκαν επίσης δύο (2) ημερήσιες εκδρομές σε παραλία της Ηγουμενίσσας τον Ιούλιο και τον Αύγουστο, αλλά και συμμετοχή των ενοίκων του Ξενώνα στις δύο ημερήσιες εκδρομές του Φορέα, στην Πάτρα τον Ιούνιο, στο Μονοδένδρι Ζαγορίου τον Ιούλιο και στην τριήμερη εκδρομή στην Αθήνα τον Οκτώβριο, με τη συμμετοχή όλων σχεδόν των ενοίκων (7/8). Οι ένοικοι στην πλειοψηφία τους συμμετείχαν επίσης σε

δράσεις και παρακολούθησαν εκδηλώσεις διοργάνωσης των άλλων δύο στεγαστικών δομών του φορέα και του Κέντρου Ημέρας.

Το σύνολο του πληθυσμού του Ξενώνα «Αμπελόκηποι» αποτελείται ως επί το πλείστον από νέους άνδρες και γυναίκες και ως εκ τούτου, από τους πρωτεύοντες στόχους είναι η ενίσχυση της επαγγελματικής εκπαίδευσης και απασχόλησής τους, προς την αναζήτηση εργασίας. Έτσι, τρεις (3) ένοικοι συμμετείχαν ενεργά στις διαδικασίες ίδρυσης του Κοι.Σ.Π.Ε. «Θύαμις» Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας, ενώ οι υπόλοιποι -εκτός μιας ενοίκου μεγάλης ηλικίας- προετοιμάζονται όσο το δυνατόν περισσότερο για μια ενδεχόμενη συμμετοχή τους σε αυτόν.

Στη Δομή πραγματοποιήθηκε κατά τους μήνες Μάρτιο –Απρίλιο πρακτική άσκηση ενός (1) φοιτητή του τμήματος Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής & Ψυχολογίας του Παν/μίου Ιωαννίνων, στα πλαίσια της συνεργασίας του Φορέα με το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, μέσω της συμμετοχής στο Σύστημα Κεντρικής Υποστήριξης Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών ΑΤΛΑΣ.

Τα μέλη της Π.Θ.Ο. του Ξενώνα, από το Σεπτέμβριο του 2018, λαμβάνουν υποστήριξη από εξωτερικό επόπτη. Επιπλέον, οργανώθηκε και υλοποιήθηκε εσωτερικό πρόγραμμα εκπαίδευσης του νέου προσωπικού στις αρχές και πρακτικές της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης υπό την ευθύνη της Επιστημονικά Υπεύθυνης της Δομής.

- ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΣΤΕΡΙΣΜΟΣ»

Στο Οικοτροφείο «Αστερισμός», μονάδα υψηλού βαθμού υποστήριξης δεκαπέντε ενοίκων, πραγματοποιήθηκε στο έτος 2018 μία (1) νέα ένταξη ενοίκου, με την πληρότητα της δομής να ανέρχεται σε ποσοστό 100% σχεδόν σε όλη τη διάρκεια του έτους.

Στη δομή πραγματοποιήθηκαν ομαδικές δραστηριότητες με την ευθύνη του συντονιστή βάρδιας και τη συμμετοχή όλων των εργαζομένων, δύο ημερησίως, πρωί και απόγευμα, με διαφορετικά αντικείμενα – στόχους. Συγκεκριμένα, στο έτος 2018 πραγματοποιήθηκαν εντός δομής: Συντονισμός κοινότητας, Ομάδα Υγεία & διατροφή, Ομάδα Αυλή/ Μουσική/ Χορός, Παιχνίδι λέξεων, Ομάδα Ζαχαροπλαστικής, Γυμναστική, Πρωινή συνάντηση (πρωινά Σαββατοκύριακου) και Ομάδα Επικαιρότητας, Ομάδα Παιχνιδιού, Ομάδα Χειροτεχνίας / Ζωγραφικής. Επίσης, με τη βοήθεια εξωτερικών συνεργατών, πραγματοποιήθηκε Θεραπευτική αφήγηση Παραμυθιού και Γυμναστική.

Εκτός από αυτές τις δραστηριότητες, έχουν οργανωθεί ομαδικές δραστηριότητες με σταθερούς συντονιστές, εντός κι εκτός δομής, μικρότερης συχνότητας, μετά από προτάσεις μελών της Π.Θ.Ο. και συζήτηση σε Ομάδες Προσωπικού. Στο έτος 2018 πραγματοποιήθηκαν οι ακόλουθες: Ομάδα Μαγειρικής, Ομάδα Περιήγησης, με σκοπό την ψυχαγωγία αλλά και την εκπαίδευση ή τη διατήρηση της ικανότητας κοινωνικών συναναστροφών και την επανασύνδεση με μνήμες και ρίζες, Ομάδα Αισθητικής, Ομάδα Κινηματογράφου, Ομάδα Κήπου, με την οποία ενισχύεται και η μνήμη του προσωπικού παρελθόντος των συμμετεχόντων μέσω της επαφής με το χώμα, Ομάδα Χειροτεχνίας – Εργοτεχνίας, Ομάδα Ποδοσφαίρου, που περιλάμβανε την παρακολούθηση αγώνων ποδοσφαίρου της τοπικής ομάδας ποδοσφαίρου μέσω χορηγίας των εισιτηρίων από την ΠΑΕ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ, Ομάδα Τραγουδιού, Καραόκε και Κουκλοθέατρου. Το πλήθος των δραστηριοτήτων, ειδικά εντός δομής, δικαιολογείται από το (χαμηλό) βαθμό λειτουργικότητας των ενοίκων της, τα Α.Θ.Π. τους και την προσπάθεια να προλάβουμε, στα πλαίσια του εφικτού, την επιδείνωση της κατάστασης των ενοίκων και την εγκατάσταση μόνιμης αναπηρίας (λόγω ηλικίας ή/και παθολογίας).

Μέσα στα πλαίσια των εκπαιδευτικών δράσεων, που είναι και ενταγμένες στα Ατομικά Θεραπευτικά Προγράμματα των ενοίκων, πραγματοποιήθηκαν συνεργασίες της Δομής και με άλλους φορείς. Συγκεκριμένα, δύο (2) ένοικοι παρακολούθησαν το τμήμα Εργοθεραπείας του Θεραπευτηρίου Χρόνιων Παθήσεων «Νεομάρτυς Γεώργιος» της πόλης μας, ένας (1) ένοικος παρακολούθησε τα προγράμματα του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με αναπηρία «Μέριμνα» των Ιωαννίνων, καθώς και τρεις (3) ένοικοι παρακολούθησαν τα εκπαιδευτικά προγράμματα του Κέντρου Ημέρας του Φορέα. Επίσης, ένοικοι του Οικοτροφείου «Αστερισμός» συμμετείχαν στις τρεις εκδρομές της Εταιρείας (Πάτρα, Μονοδένδρι Ζαγορίου και Αθήνα) με μικρό αριθμό συμμετεχόντων ενοίκων, συνήθως ένας έως τρεις.

Στη διάρκεια του χρόνου, οργανώθηκαν στη Δομή εκδηλώσεις όπως η Καλοκαιρινή γιορτή, το μήνα Ιούνιο, με αφορμή τον ερχομό του καλοκαιριού, στην οποία προσκλήθηκαν συγγενείς των ενοίκων και συνεργάτες από την κοινότητα και στη διάρκεια της οποίας εκτέθηκαν δημιουργίες των ενοίκων της Δομής και φωτογραφικό υλικό από στιγμές δραστηριοτήτων, η Χριστουγεννιάτικη γιορτή και τέλος, ο εορτασμός της επετείου 15 χρόνων λειτουργίας του Οικοτροφείου, στη διάρκειά του οποίου έγινε ιστορική αναδρομή από τους πρωταγωνιστές, ενοίκους δηλαδή και εργαζομένους της Δομής από την αρχή της λειτουργίας της. Οι ένοικοι της Δομής συμμετείχαν επίσης σε δράσεις άλλων ΜΨΥ του Φορέα, κυρίως του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη», όπως στο τουρνουά παιχνιδιών και bowling, στην αποκριάτικη έξοδο, σε παράσταση της θεατρικής ομάδας και σε έκθεση έργων τέχνης των Μελών του.

Η Δομή είχε σταθερή συνεργασία και με άλλους φορείς, όπως είναι η ενορία στην οποία ανήκει (κατηχητικό, σύλλογος κυριών). Στο έτος 2018, πραγματοποιήθηκαν αμφίδρομες επισκέψεις, κυρίως πριν τις μεγάλες θρησκευτικές γιορτές, με σκοπό τον εορτασμό τους και την ανάπτυξη σχέσεων. Η γειτονιά του Οικοτροφείου αποτελεί σε μεγάλο μέρος υποστηρικτικό πλαίσιο, με τους γείτονες να συμμετέχουν συνήθως (ενεργά και μη) στις εκδηλώσεις της Δομής.

Στη Δομή πραγματοποιήθηκε το διάστημα Νοέμβριος 2018 - Ιανουάριος 2019 η πρακτική άσκηση των φοιτητών Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Ηπείρου, καθώς και η πρακτική άσκηση μεταπτυχιακών σπουδών μίας Ψυχολόγου και μίας φοιτήτριας Μουσικοθεραπείας. Τέλος, το έργο της Μονάδας υποστηρίχτηκε από την εθελοντική εργασία μίας τελειόφοιτης Λογοθεραπείας, το διάστημα Μάιος – Σεπτέμβριος του έτους 2018, ενώ υποστήριξη από εξωτερικό επόπτη λαμβάνουν και τα μέλη της Π.Θ.Ο. του Οικοτροφείου, από το Σεπτέμβριο του 2018.

• ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ I & II

Για τους τέσσερις (4) ενοίκους των δύο Προστατευόμενων Διαμερισμάτων (Π.Δ.) του Φορέα η διαβίωση είναι αυτόνομη στην κοινότητα. Στο έτος 2018, πραγματοποιήθηκε υποστήριξή τους σε εβδομαδιαία βάση, με τη μορφή διεξαγωγής ομάδων υποστήριξης από τις ειδικότητες Κοινωνικού Λειτουργού και Ψυχολόγου των δύο Ξενώνων του Φορέα, που υποστηρίζουν τους ενοίκους των Π.Δ.

Οι ένοικοι συμμετείχαν σε δραστηριότητες των Ξενώνων του Φορέα που τους υποστηρίζουν, όπως σε ομαδικές εξόδους στην πόλη των Ιωαννίνων, στις εκδρομές που πραγματοποιήθηκαν και σε γιορτές και εκδηλώσεις των άλλων ΜΨΥ.

Σε σταθερή βάση μέσα στο έτος, τρεις (3) ένοικοι παρακολούθησαν το πρόγραμμα επαγγελματικής εκπαίδευσης και απασχόλησης του Κηροπλαστείου του Φορέα, οι οποίοι συμμετείχαν ενεργά και στη διαδικασία ίδρυσης του Κοι.Σ.Π.Ε. Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας.

Τον Απρίλιο του 2018, ο Φορέας αποφάσισε τη μεταστέγαση του ΠΔ Ι και ΙΙ, με γνώμονα την ενοίκιαση πιο άνετου και οικονομικού χώρου για τη στέγαση των Μονάδων. Οι ενέργειες για εξεύρεση κατάλληλου χώρου εντός του αστικού ιστού δεν έφεραν αποτέλεσμα. Η δυσκολία εντοπίστηκε στην τήρηση από τον Φορέα των προδιαγραφών κτιριακής υποδομής (προϋποθέσεις σχετικές με την τήρηση προδιαγραφών ΑΜΕΑ) Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, όπως αυτές αποτυπώνονται στη νομοθεσία, η οποία ωστόσο αναφέρεται σε Ξενώνες και Οικοτροφεία και όχι σε Προστατευόμενα Διαμερίσματα. Η Διοίκηση του Φορέα, λαμβάνοντας υπόψη την προβλεπόμενη ανάπτυξη νέων Προστατευόμενων Διαμερισμάτων στην περιοχή που εμπεριέχεται στον Τομεοποιημένο σχεδιασμό ανάπτυξης Μονάδων Ψυχικής Υγείας (Έκδοση Οκτωβρίου) αλλά και το ότι τα Προστατευόμενα Διαμερίσματα δεν αποτελούν απλές Μονάδες Υγείας, αλλά Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης οι οποίες προάγουν το δυνατόν περισσότερο συνθήκες αυτόνομης διαβίωσης εντός αστικού περιβάλλοντος και σε πολυκατοικίες όπου στεγάζονται ήδη άλλοι πολίτες, έχει προχωρήσει στην αναζήτηση σχετικών διευκρινήσεων από πλευράς Δ/σης Ψυχικής Υγείας και από την αρμόδια ΤΕΠΕΨΥΕ, ως προς τις κτιριολογικές προδιαγραφές των ΠΔ.

- ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «ΣΚΥΤΑΛΗ»

Α. ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ:

Σύμφωνα με τα τηρούμενα στοιχεία της Μονάδας για το έτος **2018**, πραγματοποιήθηκαν **4713** Επισκέψεις από **90** διαφορετικούς Επωφελούμενους.

Ο μ.ο. ημερήσιας προσέλευσης, κυμάνθηκε στο **19 άτομα/ ημέρα**. Ανά μήνα έλαβαν υπηρεσίες, περί τα **47** διαφορετικά άτομα, κατά μ.ο.

Σημειώνουμε ότι το ποσοστό «δέσμευσης» κυμάνθηκε στο **70%** περίπου, με διαφορετικό ποσοστό «δέσμευσης» ανά δραστηριότητα, ανά άτομο και ανά μήνα (ειδικά στο τελευταίο, παρατηρείται να είναι σημαντικά χαμηλότερη τους μήνες: Δεκέμβριο, Απρίλιο και Αύγουστο). Αξίζει να αναφέρουμε ότι εφ' όσον η δέσμευση σε πρόγραμμα ήταν απόλυτη, ο μ.ο. ημερήσιας παρουσίας θα ανερχόταν στα **25 άτομα/ ημέρα**.

Κατ' αυτό τον τρόπο και βάση του Ατομικού Θεραπευτικού Προγράμματος σε συνάρτηση με το Ομαδικό Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων της Μονάδας, η παρουσία των Μελών -ανάλογα την ημέρα/ δραστηριότητα/ μήνα - διέφερε.

Β. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΜΕΛΩΝ:

Όσον αφορά το συνολικό αριθμό Επωφελούμενων (90) κατά το 2018, ο αριθμός του προήλθε κατά **24%** από α' παραπομπές, το **27%** από Επανεντάξεις, ενώ **36%** είναι Επωφελούμενοι που παραμένουν σε πρόγραμμα από το 2017, τουλάχιστον. Σε ποσοστό 13% έλαβαν υπηρεσίες και Έμμεσα Επωφελούμενοι (συγγενείς).

Κατά το έτος 2018 και όσον αφορά το συνολικό αριθμό **Α' παραπομπών**:

Σε ποσοστό **53%** ήταν **ενήλικοι άντρες**. Κατά ποσοστό **50%** ανήκαν στην ηλικιακή ομάδα: **18-34**, σε ποσοστό **31%** στην ηλικιακή ομάδα: **35-47** και σε ποσοστό **19%** από **48 και άνω**. Κατά **60%** οι α' παραπομπές, προήλθαν από το **Δημόσιο Σύστημα Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας** (Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν.Ι. , Κέντρο Ψυχικής Υγείας, ΠΕΔΥ), το **4%** από **Ιδιώτες Ψυχιάτρους**, το **27%** από **Στεγαστικές Μονάδες ΨΚΑ** και το **9%** με διαδικασία **Αυτοπαραπομπής**. Σε ποσοστό **64%** ανήκαν στη διαγνωστική κατηγορία **F20-F29** και από **8%** στις κατηγορίες : **F30-F39/ F40-F49/ F80-F89**. Το **σύνολο των Μελών** που προσήλθαν από Α' παραπομπή **στερούνταν απασχόλησης ή κάποιου είδους εργασιακής σχέσης**. Παρέμειναν σε Πρόγραμμα άνω του μήνα στο σημαντικό ποσοστό –αναλογικά με προηγούμενα έτη: **70%**

B. ΑΤΟΜΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ:

Για το σύνολο των Επωφελούμενων Μελών και για τη διαμόρφωση της στοχοθεσίας και του Ατομικού Θεραπευτικού Προγράμματος, κατά την Α' παραπομπή και ανά 6 μήνες πραγματοποιήθηκε αξιολόγηση αναγκών/ εκτίμηση δεξιοτήτων. Σ' αυτή περιλήφθησαν -εκτός των άλλων: αρχικές μετρήσεις και μετρήσεις έκβασης της λειτουργικότητας (μέσω των κλιμάκων HoNOS & GAF), ενδεικτικές μετρήσεις σωματικού βάρους και επίσης ενδεικτικά στοιχεία φαρμακευτικής αγωγής.

Εκτός της (αυτονόητης) Συντήρησης & Βελτίωσης -επιμέρους- Δεξιοτήτων για το σύνολο των Μελών- **αξιολογούνται** επίσης ως **σημαντικά**, τα **θέματα**:

1. Κοινωνικής Επανάταξης (αρχικά μέσω της συμμετοχής στις ομαδικές δραστηριότητες της Μονάδας, εντός και κυρίως εκτός αυτής): για το **92%** των Μελών

(Παράλληλα της Κοινωνικής Επανάταξης, στην πορεία πλήρους λειτουργικής αυτονόμησης)

2. Εύρεσης εργασιακής/ επαγγελματικής Απασχόλησης, είτε τύπου ΚοιΣΠΕ είτε αυτόνομης απασχόλησης /εργασίας: για το **35%** των Μελών

Παράλληλα της κοινωνικής επανάταξης και της εργασιακής /επαγγελματικής απασχόλησης, στην πορεία πλήρους λειτουργικής αυτονόμησης:

3. Εκπαίδευσης – (Επαν) εκπαίδευσης: είτε μέσω Προγραμμάτων Δια βίου Μάθησης είτε μέσω προσπάθειας Ολοκλήρωση κύκλου Σπουδών: για το **8%** των Μελών

Για την επίτευξη των στόχων, η διαμόρφωση και εφαρμογή **Ατομικού Θεραπευτικού Προγράμματος**, αποτέλεσε συνισταμένη της θεραπευτικής διαπραγμάτευσης, μεταξύ: της πρότασης της ΠΟ και της επιθυμίας / συναίνεσης στην εφαρμογή του, από το Επωφελούμενο Μέλος.

Γενικά, τα Μέλη συμμετείχαν σε:

1. (αποκλειστικά σε) Ατομικά Προγράμματα: 5%

2. (αποκλειστικά σε) Ομαδικά Προγράμματα / Δραστηριότητες: 15%

3. σε συνδυασμό Ατομικών και Ομαδικών παρεμβάσεων: 80%

Η συμμετοχή σε **Ομαδικά προγράμματα** κατά το 2018, αντιστοιχεί στην κάλυψη αντίστοιχων αναγκών και επιμερίζεται στην παράλληλη **πρόταση συμμετοχής** των –περισσότερων- Μελών, σε:

- **Ομαδικές Δραστηριότητες Ανάπτυξης & Εφαρμογής Κοινωνικών Δεξιοτήτων (84%)**. Αφορά:

Δομημένες Ομάδες Ανάπτυξης Κοινωνικών Δεξιοτήτων/ Ανάπτυξης Κοινωνικολειτουργικών Δεξιοτήτων/ Εφαρμογής Κοινωνικών Δεξιοτήτων και επίσης: συμμετοχή σε Εκδρομές, Επισκέψεις σε μουσεία, Παρακολούθησης σημαντικών κοινωνικών γεγονότων

- **Ομάδες Εργοθεραπείας (76%)**. Αφορά:

Δομημένες Ομάδες Εργοθεραπείας και Ομάδες Δημιουργικής Απασχόλησης

- **Ομάδες Ψυχολογικής Υποστήριξης (73%)**. Αφορά:

Δομημένες Ομάδες: Ανάπτυξης Αυτοεκτίμησης, Ανάπτυξης Συναισθηματικής Νοημοσύνης κ)

- **Ομάδες Γυμναστικής (71%)** Αφορά:

Δομημένες Ομάδες Φυσικής Άσκησης

- **Κοινωνικοθεραπευτικές Ομάδες (71%)**: Αφορά:

Δομημένες Ομάδες που συντελούν στην ανάπτυξη της συνεργασίας έχοντας παράλληλα ψυχαγωγικό χαρακτήρα και κοινωνικογνωστικό προσανατολισμό: (Καράοκε, Παιχνιδιού, Κινηματογράφου / Ντοκιμαντέρ, Επικαιρότητας, Λογοτεχνίας)

- **Ομάδες Ανάπτυξης Δεξιοτήτων καθημερινής Ζωής (70%)**: Αφορά:

Δομημένες Ομάδες με προσανατολισμό/ στόχευση την αυτόνομη διαβίωση. Συντελείται μέσω εκπαιδευτικών/ κοινωνικοθεραπευτικών δραστηριοτήτων σε θέματα Αυτοφροντίδας περιλαμβάνοντας Ομάδες μαγειρικής, Ζαχαροπλαστικής, Αγωγής Υγείας κ.α.

- **Ομάδες Θεάτρου & Μουσικής (71%)** Αφορά:

Δομημένες Ομάδες Θεατρικού Αυτοσχεδιασμού και Θεατρικού Παιχνιδιού οι οποίες έχοντας και κοινωνικοθεραπευτικό προσανατολισμό, στοχεύουν εκτός των άλλων στο συνδυασμό υλοποίησης δράσεων για τη δημιουργική έκφραση των Μελών και παράλληλα της ανάδειξης των δράσεων αυτών στην τοπική κοινότητα (ανάλογα την ετοιμότητα των Μελών) για την ενίσχυση και ανάδειξη του αγώνα για την καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος της ψυχικής νόσου

- **Κοινωνική Λέσχη (17%)**. Αφορά:

στην ανάπτυξη της ικανότητας αυτοοργάνωσης των Χρηστών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας.

Περαιτέρω ενίσχυση των ατομικών θεραπευτικών προγραμμάτων με τη μορφή της γενίκευσης των δεξιοτήτων λαμβάνεται μέσω των κατ'οίκον Επισκέψεων και της Παρέμβασης στην Οικογένεια (υποστηρικτικές συναντήσεις). Εκτιμώνται θετικές και προτάθηκαν για το 34% των Μελών.

Συνολικά, το ποσοστό «**δέσμευσης**» στις προηγούμενες δραστηριότητες κυμάνθηκε στο 70% περίπου, με διαφορετικό ποσοστό ανά δραστηριότητα και ανά άτομο. Στην ανάλυση των παραπάνω στοιχείων, σχεδιάζεται το Ομαδικό Πρόγραμμα δραστηριοτήτων, με ιδιαίτερη μέριμνα ώστε αυτό να είναι αφ'ενός ελκυστικό, αφ'ετέρου προσαρμοσμένο στις απαιτήσεις και τις ανάγκες των Επωφελούμενων Μελών

Γ. ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ:

Οι δράσεις του Κέντρου Ημέρας «Σκυτάλη» κατά έτος 2018, σχεδιάστηκαν και πραγματοποιήθηκαν σε 3 κύριους άξονες:

Α. Κοινοτικές δράσεις με καθαρά αποκαταστασιακό χαρακτήρα, συνδεδεμένες με τις ανάγκες των Μελών του ΚΗ, βάση των Ατομικών Θεραπευτικών Προγραμμάτων και στόχο τη γενίκευση κοινωνικών δεξιοτήτων:

1. συμμετοχή σε εκδρομές με ψυχαγωγικό/ εκπαιδευτικό χαρακτήρα: Φεβρουάριος: Χιονοδρομικό Κέντρο Αηγιού, Μάιος: Αχέροντας, Ιούνιος: Πάτρα, Ιούλιος: Ζαγοροχώρια, Αύγουστος: Κανάλι Πρέβεζας, Οκτώβριος: τριήμερη εκδρομή Αθήνα. Οι εκδρομές οργανώθηκαν είτε από το Φορέα είτε από το Κέντρο Ημέρας.

2. συμμετοχή σε εκδηλώσεις: α. Αποκριάτικη Γιορτή σε νεανικό στέκι/ κεντρική αίθουσα της πόλης για τους επωφελούμενους όλων των Επωφελούμενων των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας του τοπικού δικτύου υπηρεσιών β. Αποκριάτικη έξοδος για τα Μέλη του Κέντρου Ημέρας

3. συμμετοχή σε σημαντικά τοπικά κοινωνικά γεγονότα: α. επισκέψεις σε Μουσεία (Μάρτιο: Βυζαντινό και Ιούνιο: Αργυροτεχνίας) β. παρακολούθηση 8 ποδοσφαιρικών αγώνων του πρωταθλήματος της superleague με γηπεδούχο την τοπική μας ομάδα. Η συμμετοχή προέκυψε με τη συνεργασία και ευαισθητοποίηση της ΠΑΕ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ 1966, για τη χορηγία των εισιτηρίων.

Β. Κοινοτικές δράσεις με το χαρακτήρα της Αγωγής της Κοινότητας

B1. σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν αποκλειστικά από το Προσωπικό του Κέντρου Ημέρας:

1. Ενημέρωση για τις παρεχόμενες υπηρεσίες: α. σε 22 Φαρμακείων της Πόλης (Απρίλιος) β. σε 10 Ιδιώτες Ψυχιάτρους της πόλης (Μάιος)

2. Εθελοντική αιμοδοσία εργαζομένων του Φορέα στο χώρο του Κέντρου Ημέρας, σε συνεργασία με την Κινητή Μονάδα Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα».

B2. σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν, με τη συμμετοχή των Επωφελούμενων Μελών του ΚΗ

Έχει αποδειχτεί ότι οι κοινοτικές δράσεις με χαρακτήρα αγωγής κοινότητας προσφέρουν μεγαλύτερο όφελος όταν εμπλέκονται, έχοντας ρόλο, οι ίδιοι οι ενδιαφερόμενοι. Με αυτό τον τρόπο σχεδιάστηκαν σε Ομάδες του προγράμματος δραστηριοτήτων και πραγματοποιήθηκαν:

1. Ενημέρωση του πληθυσμού και διανομή έντυπου υλικού: α. σε Πασχαλινό Bazaar του Κηροπλαστείου του Φορέα σε κεντρικό πεζόδρομο της πόλης, στα τέλη Μαρτίου β. στην τριήμερη αθλητική διοργάνωση της πόλης: **IOANNINA LAKE RUN** το μήνα Σεπτέμβριο. Παράλληλα, υπήρξε συμμετοχή στον αγώνα δρόμου 5km από Μέλη – συγγενείς και εργαζομένους της Μονάδας γ. σε «Χριστουγεννιάτικο Εργαστήριο» που πραγματοποιήθηκε σε κεντρικό πεζόδρομο τέλη Δεκεμβρίου, όπου μοιράστηκαν χριστουγεννιάτικες κατασκευές –προϊόντα εργοθεραπείας- στους συμπολίτες μας

2. Εκδηλώσεις/ Συναντήσεις: α. Θεατρική Παράσταση «Η Πετρόσουπα» στην αυλή του Ξενώνα «Στα Γιάννενα», αρχές Αυγούστου. Συμμετείχαν συγγενείς και φίλοι, Επωφελούμενοι Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων β. **Αθλητική Συνάντηση Bowling** με τίτλο: «Strike στον Κοινωνικό

Αποκλεισμό». Συμμετείχαν εκπρόσωποι και επωφελούμενοι άλλων φορέων, όπως της ΑΡΣΙΣ, της INTERSOS, του Συλλόγου Γυμναστών Ιωαννίνων και του Παραρτήματος Ιωαννίνων του Ερυθρού Σταυρού γ. «**Δημιουργούμε & Γιορτάζουμε ΜΑΖΙ για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**» σε κεντρικό πολυχώρο/ καφέ των Ιωαννίνων. Στην εκδήλωση περιλήφθησαν: α. Έκθεση Ζωγραφικής με εικαστικά έργα των Μελών του Κέντρου Ημέρας β. **Εργαστήριο Χαρακτικής** σε συνεργασία με το Τμήμα Πλαστικών Τεχνών και Επιστημών της Τέχνης του Παν/μίου Ιωαννίνων και την Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Ουρανία Σταθοπούλου γ. **Μουσικό Αφιέρωμα στον Μάνο Χατζιδάκι** με το συντονισμό του εξωτερικού συνεργάτη, Σκηνοθέτη Γιώργου Μπακόλα και τη συμμετοχή του Μουσικού Αχιλλέα Ράδη. Στον εορτασμό και στην ενίσχυση της προσπάθειας συνέβαλαν επωφελούμενοι και εργαζόμενοι όλων των Μονάδων του Φορέα, καθώς και μέλη του ΣΟΦΨΥ και ΚΟΙΣΠΕ Ιωαννίνων

3. Έκδοση εντύπου: τον Οκτώβριο εκδόθηκε το α' τεύχος του περιοδικού «Περιπλάνηση». Το έντυπο είναι τριμηνιαίας συχνότητας και η έκδοσή του πραγματοποιείται με τη συνεργασία του Τυπογραφείου του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Γ. Διασύνδεση της Μονάδας με άλλους Φορείς και Κοινότητα

Γίνεται προσπάθεια ώστε η Μονάδα να βρίσκεται σε σταθερή διασύνδεση με άλλους φορείς και υπηρεσίες της Κοινότητας:

1. Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων: Συγκεκριμένα, στο έτος 2018 -με διακοπή περίπου 5 μηνών- η Μονάδα συμμετείχε στην Επίσκεψη της Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων με στόχο αφ ενός την ενίσχυση των παραπομπών και αφ'ετέρου τη συνέχεια της φροντίδας.

2. ΚοιΣΠΕ: α. ΚοιΣΠΕ Άρτας& Πρέβεζας: η συνεργασία απέφερε την «εμπλοκή» δύο Μελών του Κέντρου Ημέρας σε απασχόληση β. **Ιωαννίνων & Θεσπρωτίας: «Θύαμις» :** αυτόνομη παρουσία τουλάχιστον 10 Μελών της Μονάδας στη διαδικασία ίδρυσης και λειτουργίας του ΚοιΣΠΕ Ιωαννίνων & Θεσπρωτίας «Θύαμις».

3. Προγράμματα δια Βίου Μάθησης & Εκπαίδευσης: Τέλος, στο πλαίσιο της ενίσχυσης των Ατομικών Θεραπευτικών Προγραμμάτων των Μελών του Κέντρου Ημέρας σε θέματα Εκπαίδευσης και Διά βίου Μάθησης υπήρχε στο σχεδιασμό της Μονάδας, παρέμβαση σε διάφορους αντίστοιχους Φορείς. Πριν υλοποιηθεί η συγκεκριμένη προσπάθεια, κατόπιν πρόσκλησης του ιδιωτικού ΙΕΚ (ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ) για παροχή υποτροφίας σε πρόγραμμα διετούς φοίτησης, μέσω αυτής, δόθηκε η ευκαιρία σε έναν επωφελούμενο του Κέντρου Ημέρας ώστε να την αξιοποιήσει, από τον Οκτώβριο

4. Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων: Υλοποιείται διαμέσου του συστήματος Κεντρικής Υποστήριξης Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών ATLAS. Κατ'αυτό τον τρόπο πραγματοποίησαν την πρακτική τους άσκηση στη Μονάδα: α. Φοιτήτρια του Τμήματος Φιλοσοφίας Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας (Μάρτιος- Απρίλιος) β. Φοιτήτρια του Τμήματος Πλαστικών Τεχνών και Επιστημών της Τέχνης (Ιούλιος- Αύγουστος)

5. Εθελοντές: Κατά τη διάρκεια του έτους 2018 συνεισέφεραν στη Μονάδα εθελοντικά 2 άτομα (Μάιος – Ιούνιος) και (Νοέμβριος – Δεκέμβριος)

Ε. ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΜΟΝΑΔΑΣ:

Συνοπτικά, κατά το τέλος του έτους 2018, βάση των τηρούμενων στοιχείων, για ποσοστό των Επωφελούμενων Μελών που εξακολουθεί σε ΑΘΠ άνω των 3 μηνών και επιπλέον παρουσιάζει σημαντική δέσμευση σ αυτό, εκτιμούμε ότι:

το 90% εμφανίζει σταθερή ή βελτιωμένη λειτουργική κατάσταση από την περίοδο ένταξής του σε πρόγραμμα, σύμφωνα με μετρήσεις έκβασης της λειτουργικής ικανότητας. Από το συγκεκριμένο ποσοστό, το 9% είτε έχει βρει είδος ολοκληρωμένης απασχόλησης (εργασία ή εκπαιδευτική προσπάθεια) ενώ ποσοστό 10% -περίπου- εκτιμάται ότι βρίσκεται σε εργασιακή ετοιμότητα., ενισχύοντας σημαντικά τις διαδικασίες του νεοϊδρυθέντος Κοι.Σ.Π.Ε. Ιωαννίνων & Θεσπρωτίας «Θύαμις».

• ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ

Στο έτος 2018, κατεγράφησαν 5.180 θεραπευτικές πράξεις των δύο κλιμακίων της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας. Ο αριθμός των εξυπηρετούμενων ανήλθε σε 747, εκ των οποίων 302 είναι Νέα Περιστατικά, ενώ 330 είναι ο Μ.Ο. ασθενών σε σταθερή παρακολούθηση. Τέλος, πραγματοποιήθηκαν 722 κατ' οίκον επισκέψεις.

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας, στο έτος 2018, συμμετείχε σε δύο συνέδρια, εθνικής και διεθνούς εμβέλειας.

Συγκεκριμένα, συμμετείχε στο 26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής που πραγματοποιήθηκε τον μήνα Μάιο στην Κω, με τη συμμετοχή του Επιστημονικά Υπευθύνου της Μονάδας σε συζήτηση που ακολούθησε των παρουσιάσεων της στρογγυλής Τράπεζας με θέμα «Οι Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας στο σύγχρονο σύστημα περίθαλψης», καθώς και με τις ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις: «Παραμονή στη Θεραπεία πρωτοεξεταζόμενων ασθενών από Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας σε περιοχές της επαρχίας στην Ήπειρο» και «Επικράτηση Ηπατίτιδας Β σε πληθυσμό ασθενών με σχιζοφρένεια και συναφείς ψυχώσεις σε περιοχές της επαρχίας στην Ήπειρο».

Συμμετείχε επίσης με ανακοίνωση στο διεθνές συνέδριο *2nd Congress on Evidence Based Mental Health*, που έλαβε χώρα στην Καβάλα, τον Ιούνιο, με τίτλο: *Very long-term outcome of psychotic disorders in rural areas of Greece*. Πρόκειται για θέμα που απασχολεί τη Μονάδα και με περαιτέρω επεξεργασία των δεδομένων θα πραγματοποιηθεί διεθνής δημοσίευση.

Παρουσίαση του έργου της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας πραγματοποιήθηκε στην ημερίδα που διοργάνωσε η Ψυχιατρική Κλινική του Παν/μίου Ιωαννίνων με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το μήνα Οκτώβριο, μέσω της συμμετοχής του Επιστημονικά Υπευθύνου της Μονάδας σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα τις Κοινοτικές Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας.

Η συνεργασία της Μονάδας με την Ψυχιατρική Κλινική του ΠΓΝ Ιωαννίνων ήταν σταθερή μέσα στο έτος, μέσω της συστηματικής παρουσίας μέλους της ΠΘΟ στην εβδομαδιαία επίσκεψη της κλινικής. Στόχος ήταν ο εντοπισμός περιστατικών που θα μπορούσαν να ενταχθούν στο πρόγραμμα της Μονάδας, αλλά και η γενικότερη ενίσχυση της συνεργασίας με την Ψυχιατρική Κλινική του ΠΓΝ Ιωαννίνων.

Τέλος, τα μέλη της ΠΘΟ της Μονάδας συνέβαλαν στην ενίσχυση του έργου του Κέντρου Ημέρας του Φορέα, με τη συμμετοχή τους σε δράση αγωγής της κοινότητας το μήνα Σεπτέμβριο, με τη διανομή έντυπου υλικού.

- **ΚΗΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ-ΚΗΡΟΠΩΛΕΙΟ «ΔΑΙΔΑΛΟΣ»**

Το πρόγραμμα του Κηροπλαστείου του Φορέα παρακολούθησαν μέσα στο έτος 2018 εννέα μέλη.

Όσον αφορά στο έργο της παραγωγής του υλικού του Κηροπλαστείου, η ομάδα του ξεκίνησε, από τις αρχές του έτους, την παραγωγή διακοσμητικών κεριών και την κατασκευή πασχαλινών λαμπάδων και χριστουγεννιάτικων δημιουργιών. Οι δημιουργίες, ακολούθως, διατέθηκαν προς πώληση σε πασχαλινά και χριστουγεννιάτικα bazaar που πραγματοποιήθηκαν στο ΠΓΝ Ιωαννίνων τους μήνες Μάρτιο και Δεκέμβριο και σε εκθέσεις σε κεντρικά σημεία της πόλης, τους μήνες Μάρτιο, Οκτώβριο, στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας και στην εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων.

Δράσεις με άμεσο αποκαταστασιακό χαρακτήρα, συνδεδεμένες και με τις ανάγκες των μελών του Κηροπλαστείου, ήταν οι επισκέψεις σε εκθέσεις φωτογραφίας της πόλης των Ιωαννίνων, καθώς και η συμμετοχή των μελών του Κηροπλαστείου στις τρεις εκδρομές που διοργάνωσε ο Φορέας, σε Πάτρα, Ζαγοροχώρια και Αθήνα.

Μέσω των δράσεων αγωγής της κοινότητας, το έργο του Κηροπλαστείου ενισχύθηκε, το μήνα Μάρτιο, από την εθελοντική εργασία συνολικά δεκαπέντε φοιτητών ειδικότητας Βοηθών Εργοθεραπείας που φοιτούν σε δύο ιδιωτικά ΙΕΚ της πόλης των Ιωαννίνων.

ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Ο Φορέας τον Οκτώβριο του 2018 πραγματοποίησε δράση ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης που αφορούσε σε τριήμερη εκδρομή πολιτιστικού ενδιαφέροντος των επωφελούμενων των δομών λειτουργίας του στην Αθήνα. Στην πραγματοποίηση αυτής της δράσης συνέβαλε η θετική ανταπόκριση του Ομίλου *Alpha Bank* στο αίτημα της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. για οικονομική ενίσχυση της δράσης. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν δυο ημερήσιες εκδρομές στην Πάτρα και το Μονοδένδρι, με τη συμμετοχή ενοίκων από όλες τις δομές της Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. (μέσος όρος 50 άτομα).

Τον μήνα Νοέμβριο η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. ξεκίνησε μόνιμη συνεργασία με τοπική εφημερίδα μέσω της δημοσίευσης άρθρων δίμηνης συχνότητας, πάνω σε θέματα ψυχικής υγείας, προς ενημέρωση του κοινού. Την ευθύνη σύνταξης των κειμένων αναλαμβάνουν έκτοτε εκ περιτροπής μέλη των ΠΘΟ των Δομών και Υπηρεσιών του Φορέα.

Στις 10 Οκτωβρίου, η Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η. έλαβε μέρος σε Ημερίδα της Ψυχιατρική Κλινικής Παν/μίου Ιωαννίνων, μέσω παρουσίασης των στεγαστικών μονάδων της στο σχετικό στρογγυλό τραπέζι, που πραγματοποιήθηκε με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας το μήνα Οκτώβριο. Θέμα της Ημερίδας ήταν η ενίσχυση του Δικτύου υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην περιοχή μας, αλλά και η γνωστοποίηση στο ευρύ κοινό των υφιστάμενων δομών παροχής ψυχιατρικής περίθαλψης και του τρόπου λειτουργίας τους.